**THÔNG BÁO**

***(V/v Khám sức khỏe định kỳ 2025 cho CBNV CÔNG TY TNHH PYRAMID TECHNICAL VN)***

Để việc khám sức khoẻ định kỳ cho CBNV đạt kết quả tốt, Công ty Cổ Phần Bệnh Viện Thiện Nhân xin thông báo tới toàn thể các CBNV của ***CÔNG TY TNHH PYRAMID TECHNICAL VIỆT NAM*** lịch lấy máu và khám sức khỏe và một số điểm cần lưu ý như sau:  
**A. Lịch lấy máu, nước tiểu:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Stt** | **Thời gian lấy máu** | **Ngày lấy máu** | **Địa điểm** |
| 1 | 7h00 đến 8h00 |  | Trung tâm chẩn đoán y khoa kỹ thuật cao Thiện Nhân.  Số 267-278-280 Đống Đa, Thanh Bình, Hải Châu, Đà Nẵng |

**Quy trình lấy máu, nước tiểu:**

**Bước 1**: KH cung cấp đầy đủ họ tên, năm sinh để nhận ống máu

**Bước 2**: KH nhận ống lấy máu + ống nước tiểu và chỉ định từ nhân viên hỗ trợ. Kiểm tra lại thông tin trên ống và trên chỉ định.

**Bước 3**: KH gặp Nhân viên Tư vấn để chọn danh mục làm thêm *(nếu cần)*

**Bước 4**: Lấy máu cho KH

**Bước 5**: KH lấy nước tiểu theo hướng dẫn và nộp nước tiểu tại thùng chứa mẫu

**Hướng dẫn lấy mẫu nước tiểu:**

**Bước 1**: Vệ sinh kỹ cơ quan sinh dục ngoài bằng nước sạch;

**Bước 2**: Bỏ phần nước tiểu đầu, chỉ lấy nước tiểu giữa dòng;

**Bước 3**: Lấy đúng thể tích nước tiểu (khoảng 2/3 lọ);

**Bước 4**: Không lấy nước tiểu khi đang hành kinh;

**Bước 5**: Vặn chặt nắp lọ đựng nước tiểu trước khi đặt vào thùng chứa mẫu.

**B. Lịch khám:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Stt** | **Thời gian khám** | **Ngày khám** | **Địa điểm** |
| 1 | Sáng: 7h00 đến 11h30 |  | Trung tâm chẩn đoán y khoa kỹ thuật cao Thiện Nhân.  Số 267-278-280 Đống Đa, Thanh Bình, Hải Châu, Đà Nẵng |
| 2 | Chiều: 13h00 đến 16h30 |

**Quy trình Khám sức khoẻ:**

**Bước 1**: KH đọc họ tên, tên công ty để nhận sổ khám tại quầy tiếp nhận

**Bước 2**: Đo huyết áp, chiều cao, cân nặng

**Bước 3**: Khám mắt, tai mũi họng, răng hàm mặt.

**Bước 4**: Thực hiện Cận lâm sàng (X-Quang, Điện tim, Siêu âm …) theo trong danh mục khám đã đăng ký.

**Bước 5**: Thực hiện các bước trong gói khám nữ

**Bước 6**: Nộp sổ tại phòng tổng hợp kết quả và nhận toàn bộ kết quả đã khám

**Bước 7**: Gặp bác sĩ để được khám tổng quát và tư vấn kết quả. (Hồ sơ sau khi khám xong bác sĩ sẽ giữ lại. KH không mang hồ sơ về)

**Tất cả các bước của Quy trình trên sẽ được hướng dẫn trực tiếp bởi đội ngũ Chăm sóc khách hàng**

**C. Một số lưu ý:**

**1. Lấy máu làm xét nghiệm**: ***Để kết quả xét nghiệm được chính xác nhất, kính đề nghị CBNV nhịn ăn sáng, không uống các chất có đường trước khi lấy máu xét nghiệm. Không ăn nhiều thức ăn giàu đạm và uống rượu bia trước thời gian lấy máu ít nhất 01 ngày.***

**2. Chụp X-Quang:**Chụp X-Quang chống chỉ định cho phụ nữ mang thai vì có những ảnh hưởng đến thai nhi vì vậy các nữ CBNV đang mang thai không chụp X-Quang.

**3. Siêu âm tổng quát:**Siêu âm chẩn đoán đã được xác minh là một phương cách khảo sát vô hại cho bệnh nhân và thai nhi. Siêu âm bụng tổng quát đánh giá những bất thường ổ ở bụng: gan, mật, thận, bàng quang… (bao gồm cả tử cung, hai phần phụ ở nữ giới và tiền liệt tuyến ở nam giới) vì vậy khi siêu âm cần chuẩn bị trước: uống nhiều nước và nhịn tiểu, nên khám siêu âm khi thực sự muốn tiểu.

**4. Khám phụ khoa**: Trước khi khám phụ khoa một ngày không nên: thụt rửa âm đạo; đặt thuốc trong âm đạo; giao hợp vợ chồng

**D. Về chương trình ưu đãi đối với dịch vụ ngoài gói:**

*+ Giảm 10% các dịch vụ còn lại (trừ các dịch vụ liên quan đến gen và di truyền, nha khoa) theo giá niêm yết*

***Để kết quả khám sức khỏe được chính xác kính đề nghị toàn bộ nhân viên CÔNG TY TNHH PYRAMID TECHNICAL VIỆT NAM thực hiện theo đúng và đầy đủ các nội dung nêu trên.***

*Trân trọng cảm ơn!*

**Mọi thông tin xin vui liên hệ:**

**Ms Diệp : 0937.334.583**



**DANH MỤC KHÁM SỨC KHỎE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Danh mục khám** | | **Chức năng khám** | **Đơn giá ưu đãi đơn vị** | |
| **Nam** | **Nữ** |
| 1 | **Khám tổng quát** | Khám chuyên khoa Nội tổng quát, Chuyên khoa TMH, Chuyên Khoa RMH, Chuyên khoa mắt, chuyên khoa da liễu, Phụ khoa (đối với nữ) cân đo, huyết áp,…. | Phát hiện sơ bộ các bệnh lý toàn thân (Đo chỉ số cơ thể (BMI), mạch, huyết áp, khám chung tất cả,…..) | 200.000 | 200.000 |
| Phát hiện sơ bộ các bệnh lý về Tai - Mũi - Họng, tư vấn các bệnh lý về viên xoang, thanh quản,…. |
| Phát hiện các bệnh lý sơ bộ về Răng,…viêm nướu, sâu răng và các bệnh khác về Răng. |
| Phát hiện các bệnh lý sơ bộ về Mắt, đo mắt,… |
| Phát hiện các bệnh lý sơ bộ da liễu |
| Khám vú |
| Phát hiện các bệnh lý về sản phụ khoa. |
| 2 | **Chẩn đoán hình ảnh** | Chụp X-Quang tim phổi kỹ thuật số (Hãng Fuji - Nhật) | Phát hiện các bệnh về lao, phổi, u, … Bệnh tim liên quan tới phổi. | 102.000 | 102.000 |
| 3 | **Nước tiểu toàn phần** | Nước tiểu 10 thông số. (Xét nghiệm nước tiểu toàn phần) (Hãng Roche - Thụy sỹ - Hóa chất chính hãng - Hóa chất chính hãng - Hóa chất chính hãng) | Phát hiện bệnh tiểu đường, các bệnh thận, viêm cầu thận, viêm đường tiết niệu và các bệnh lý của các cơ quan khác trong cơ thể | 59.000 | 59.000 |
| 4 | **Công thức máu** | Tổng phân tích tế bào máu bằng máy Laser. (Xét nghiệm công thức máu toàn phần) (Hãng Sysmec - Thụy Sỹ - Hóa chất chính hãng) | Phân tích hồng cầu, bạch cầu, tiểu cầu, huyết sắc tố, hematocrit, công thức bạch cầu … để phát hiện các bệnh về máu, viêm nhiễm, thiếu máu… | 75.000 | 75.000 |
| 5 | **Kiểm tra đường huyết** | Định lượng GLUCOSE máu. (Hãng Roche - Thụy sỹ - Hóa chất chính hãng - Hóa chất chính hãng) | Phát hiện các bất thường về đường máu | 27.000 | 27.000 |
| 6 | **Kiểm tra chức năng gan** | AST ( SGOT ) (Hãng Roche - Thụy sỹ - Hóa chất chính hãng - Hóa chất chính hãng) | Phát hiện tình trạng viêm gan | 60.000 | 60.000 |
| 7 | ALT ( SGPT ) (Hãng Roche - Thụy sỹ - Hóa chất chính hãng - Hóa chất chính hãng) | Phát hiện tình trạng viêm gan |
| 8 | **Kiểm tra chức năng thận** | Định lượng CREATINIE máu (Hãng Roche - Thụy sỹ - Hóa chất chính hãng - Hóa chất chính hãng) | Đánh giá chức năng thận. | 41.000 | 41.000 |
| 9 |  | Tổng kết và tư vấn sức khỏe | Tư vấn điều trị toàn bộ các kết quả khám | Ưu đãi trong gói khám | Ưu đãi trong gói khám |
| 10 | **Kiểm tra gout** | Định lượng ACID URIC máu (Hãng Roche - Thụy sỹ - Hóa chất chính hãng - Hóa chất chính hãng) | Phát hiện bệnh Goutte. | 41.000 | 41.000 |
| 11 | **Kiểm tra viêm gan do rượu bia** | Gamma GT (Hãng Roche - Thụy sỹ - Hóa chất chính hãng - Hóa chất chính hãng) | Phát hiện tình trạng viêm gan do độc gan, đặc biệt do bia rượu. | 41.000 |  |
| 12 |  | Fe (Sắt huyết thanh) | Phát hiện tình trạng thiếu sắt | 71.000 | 71.000 |
| 13 | **Mỡ máu** | Cholesterol TP (Hãng Roche - Thụy sỹ - Hóa chất chính hãng) | Cholesterol toàn phần | 47.000 | 47.000 |
| 14 | Triglycerid (Hãng Roche - Thụy sỹ - Hóa chất chính hãng) | 1 dạng chất béo | 41.000 | 41.000 |
| **\*\*CÁC HẠNG MỤC VỀ CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH:** | | | |  |  |
| 15 |  | Siêu âm màu Bụng - Tổng Quát (Máy Siemens Sequoia 2022- Đức hiện đại nhất ) | Đánh giá các bất thường ở ổ bụng: gan, thận, mật, tử cung buồng trứng (đối với nữ), tuyến tiền liệt (đối với nam). | 230.000 | 230.000 |
| 16 | Điện tâm đồ | Đo điện tim | 140.000 | 140.000 |
| 17 | Siêu âm Tuyến giáp (Máy Siemens Sequoia 2022- Đức hiện đại nhất ) | Phát hiện sớm, chính xác các bệnh lý về tuyến giáp (bướu cổ). | 230.000 | 230.000 |
| 18 |  | Siêu âm màu tuyến vú (Máy GE LOGIQ S7 Expert Công nghệ XDclear đầu dò ma trận siêu nông - Mỹ ) | Phát hiện sớm, chính xác các bệnh lý tuyến vú, u vú,… |  | 220.000 |
| **Đơn giá gói khám** | | | | **1.405.000** | **1.584.000** |